



Cari colleghi,

Vi scrivo per invitarvi a **Correre la Maratona, la Staffetta o la Fun Run di Roma del 17 Marzo 2024 con Sport Senza Frontiere.**

[Sport Senza Frontiere](#) e' un'associazione che promuove l'integrazione sociale di minori in situazioni di disagio socio-economico attraverso percorsi sportivo-educativi. In particolare, correndo la Maratona di Roma con e per Sport Senza Frontiere, andremo a sostenere il loro progetto estivo JOY. [JOY](#) e' un centro estivo residenziale nato nel 2017 per far fronte all'emergenza nata dal terremoto che ha colpito il centro Italia nel 2016 e per permettere ai ragazzi di quel territorio di passare, almeno parte della loro estate, una settimana di gioia praticando sport. Negli anni si e' evoluto in un vero e proprio laboratorio di integrazione sociale (guarda il video in allegato per saperne di piu').

Le modalita' per partecipare alla maratona, come menzionato sopra, sono le seguenti:

- Maratona - correre gli interi 42 km (in allegato il percorso)
- Staffetta - correre i 42 km divisi in squadre da 4 (circa 10 km per ogni runner)
- Fun Run - una corsa/camminata a margine della maratona di circa 5 km in pieno centro storico (in allegato il percorso)

La quota d'iscrizione alla Maratona **sara' coperta interamente dal CRAL** dunque, se ti vuoi iscrivere, devi semplicemente, compilare il form excel che trovi in allegato specificando la modalita' alla quale vuoi partecipare (Maratona, Staffetta o Fun Run).

Visti i tempi, dovremo chiudere le iscrizioni lunedì 11 marzo quindi affrettatevi ad iscrivervi!

Saluti

**ELVIRA DI SPIGNO**  
PRESIDENTE NUOVOCRALCONI